



**AFS**

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen  
Bundesverband e.V.

## Pressemitteilung

Weltstillwoche 2009

**Die diesjährige Weltstillwoche findet vom 28. September bis 4. Oktober unter dem Motto „Stillen ist lebenswichtig! - Bist du dabei? „ statt.**

In diesem Jahr beschäftigen wir uns intensiv damit, dass Stillen in Krisen- oder Krankheitssituationen Leben retten kann. In vielen verschiedenen Situationen überall auf der Welt, gibt es Situationen, in denen es wichtig ist, Babys und Kleinkinder zu stillen.

Es fängt mit einer kleinen Erkältung an, die zu einer schweren Grippe wird, einem Magendarm Infekt, der gerade kleineren Kindern sehr zu schaffen macht, über Frühgeborene Babys und Kleinkinder bis hin zu Ländern wo Krieg herrscht, Erdbeben oder andere Naturkatastrophen waren. In all solchen Situationen ist es lebenswichtig zu stillen! Muttermilch enthält Abwehrstoffe, Eiweiß, Fettsäuren, Flüssigkeit und Mineralstoffe; sie dient sowohl als Nahrung als auch als Flüssigkeit. Auch im 2. Lebensjahr bleibt Muttermilch eine wichtige Nahrungsquelle, die mehr Kalorien und Nährstoffe pro Milliliter enthält, als die meisten anderen Nahrungsmittel. Auch passen sich Abwehrstoffe immer optimal an.

Bitte spenden Sie keine Muttermilchersatzprodukte/ Künstliche Säuglingsnahrung oder Flaschen! In den meisten Fällen, besteht nach Naturkatastrophen oder bei Krieg/ Armut die Gefahr von unreinem/ verschmutzten Wasser. Die Herstellung gesunder, keimfreier Babynahrung ist nicht gegeben. Flaschen und Sauger können nicht hygienisch gereinigt werden.

Jedes unserer Kinder kann betroffen sein! Krisen finden nicht nur wo anders statt, sondern auch hier bei uns.

Wenn Sie helfen möchten, dann schließen Sie sich Organisationen wie der Aktionsgruppe Babynahrung (AGB [www.babynahrung.org](http://www.babynahrung.org)) oder der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. (AFS) an, dort ist Ihr Einsatz für Babys und Kinder an der Richtigen Stelle.

Die Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. (AFS) ist eine bundesweite, ehrenamtlich arbeitende Selbsthilfeorganisation zur Förderung des Stillens. Seit 29 Jahren machen wir uns für die Frauen stark, die stillen möchten, indem wir sie in ihrer Stillentscheidung bestmöglich unterstützen.

Bei den offenen Stilltreffen der AFS können Schwangere und Eltern ihre Erfahrungen austauschen und Unterstützung beim Stillen finden. Kostenlose telefonische Stillberatung durch ausgebildete AFS - Stillberaterinnen erhalten Sie täglich bei der AFS - Hotline:

01805 – STILLEN (7845536; 14cent/Minute aus dem deutschem Festnetz, bei Mobilfunk Abweichungen möglich!